



Ciao a tutti

“Dopo le Ferrari nel 2017 e con la sfida ai “veci” delle società di nuoto lombarde nel 2018, quest’anno i Master celebrano il primo secolo della Como Nuoto con un evento che resti nella memoria di tutti.”

La Como Nuoto, in collaborazione con C.S.E.N. ed Invincible Diving Center, in occasione dei suoi primi 100 anni di storia organizza la

Nuotata del Centenario “in lungo ed in corto”

La manifestazione si svolgerà a Como sabato 13 luglio 2019 e sarà articolata su due percorsi:

TORNO vs COMO NUOTO di 5 Km con partenza alle ore 11.30 (discesa a lago in Piazza Braga)
BLEVIO vs COMO NUOTO di 2,5 Km con partenza alle ore 11.30 (pontile Ristorante Momi)

I partecipanti saranno condotti alle due partenze con un battello della Navigazione dei Laghi che partirà alle 10.30 al pontile di Viale Geno.

L’arrivo sarà al pontone a lago della nostra sede in Viale Geno 14 entro le ore **13.30**.

La quota d’iscrizione è di **euro 30**.

L’evento è **“per tutti”** all’insegna dell’integrazione sociale e sportiva e si avvarrà della preziosa collaborazione del Centro Sportivo Educativo Nazionale, dell’OPSA Como (Operatori Polivalenti Soccorso in Acqua Como Croce Rossa Italiana), dell’Invincible Diving Center, dei volontari delle associazioni sportive del lago, del ristorante MOMI di Blevio ed il patrocinio della Provincia di Como e dei Comuni di Blevio, Como e Torno.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI



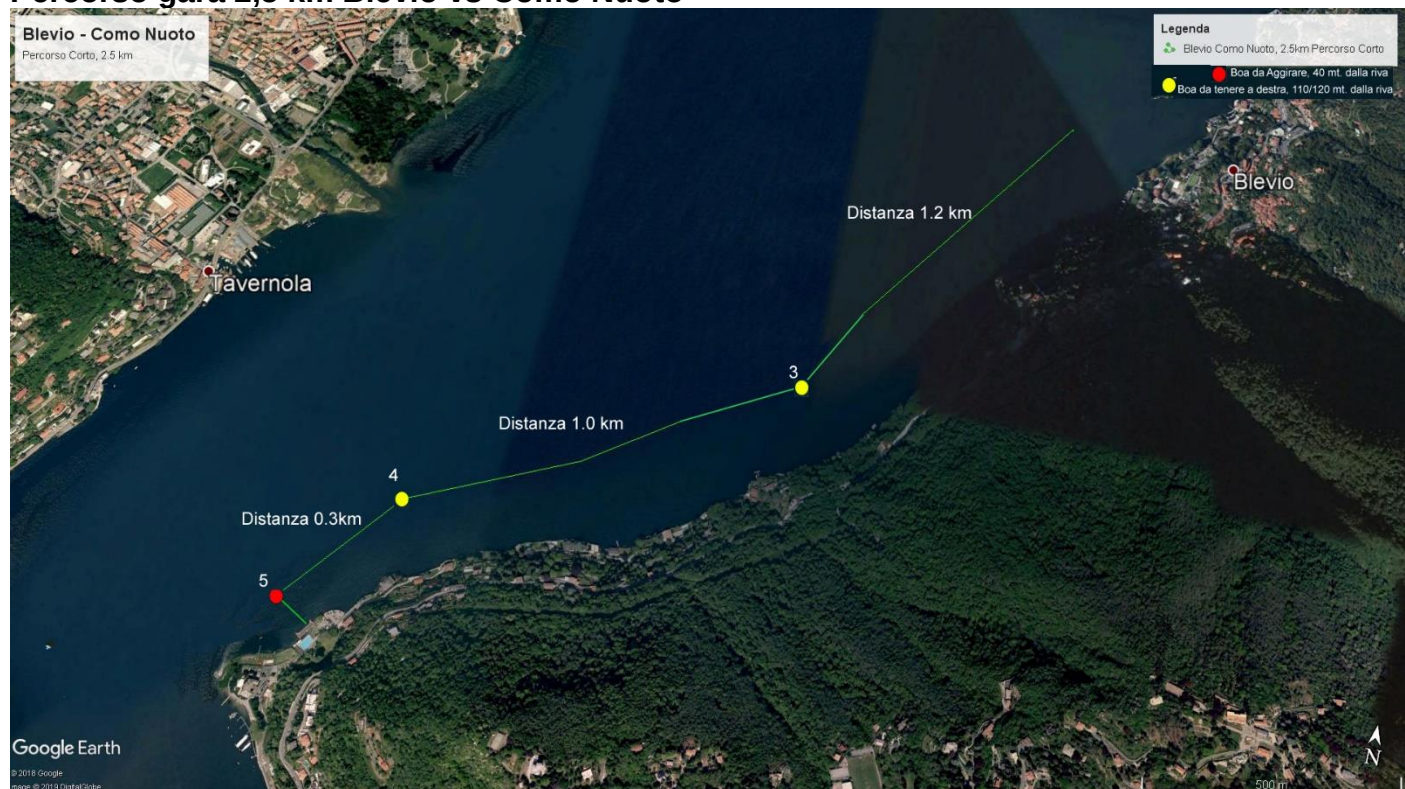
Programma

- 8.00 apertura accoglienza presso la sede Como Nuoto e distribuzione del kit gara
- 9.00 Chiusura registrazioni
- 9.45 Briefing gara e trasferimento molo Viale Geno
- 10.30 Partenza battello per Torno e Blevio
- 11.30 Partenza gara 5 km (Torno) dalla discesa a lago in Piazza Braga
- 11.30 Partenza gara 2,5 km (Blevio) dal pontile a fianco del ristorante Momi
- 13.30 Chiusura gare
- 13.45 Premiazioni

Percorso gara 5 km Torno vs Como Nuoto



Percorso gara 2,5 km Blevio vs Como Nuoto



L'arrivo sarà al pontone a lago della Como Nuoto



Regolamento

Il ritrovo per i partecipanti è dalle ore 8.00 presso la sede della Como Nuoto.
Al termine della manifestazione verranno effettuate le premiazioni dei primi 3 classificati di ogni percorso (uomini e donne), l'atleta più giovane e il più anziano; il cronometraggio sarà manuale.
A tutti verrà offerto un rinfresco.

Sono ammessi atleti solo se provvisti di certificato di idoneità alla attività agonistica e non.

che dovranno essere inviati per posta elettronica a nuoto@comonuoto.it, compilati e firmati assieme al modulo d'iscrizione e alla ricevuta del pagamento della quota d'iscrizione entro il

30 giugno 2019

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti di età superiore a 14 anni.

Il numero massimo di iscritti è fissato in:

**100 nuotatori per la nuotata LUNGA (TORNO vs COMO NUOTO di 5 Km)
200 nuotatori per la nuotata CORTA (BLEVIO vs COMO NUOTO di 2,5 Km)**

Non saranno accettate iscrizioni oltre il termine fissato.

La starting-list sarà pubblicata sul sito www.comonuoto.it ed aggiornata giornalmente dal 25 Giugno.

La quota d'iscrizione è di €. **30** da effettuare tramite bonifico bancario:

CAUSALE: Nuotata del Centenario_nome_cognome

BENEFICIARIO: Como Nuoto ASD

IBAN: IT86G0335901600100000128351

La quota comprende: kit-gara, assicurazione, transfer vs partenze, buffet all'arrivo

A tutti i partecipanti verrà fornita un kit-gara contenente boa di segnalazione e relativo cordino, cuffia, maglietta e integratori.

È obbligatorio indossare, nel corso della manifestazione, la cuffia ufficiale fornita dall'organizzazione.

È obbligatorio l'utilizzo del palloncino di sicurezza, fornito dall'organizzazione. Nell'eventualità in cui il nuotatore si presenti all'arrivo privo del palloncino di sicurezza sarà considerato squalificato. I partecipanti sono tenuti a seguire ogni misura di sicurezza prevista dall'organizzazione.

Personale specializzato controllerà il corretto svolgimento della gara e i partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono secondo insindacabile giudizio degli organizzatori.

Presso la sede della Como Nuoto (luogo di arrivo) gli atleti avranno a disposizione gli spogliatoi e docce.

I vestiti andranno depositati in apposito spazio segnalato in loco dall'organizzazione

In caso di maltempo e quindi di annullamento della manifestazione, la quota versata non sarà restituita.

Informazioni

Emanuele Benenti (cell. 3338447439)

Segreteria Como Nuoto (nuoto@comonuoto.it; tel. 031303490-031300145)

Per chi volesse pranzare è aperto il ristorante-bar sociale, si consiglia la prenotazione (ristorante@comonuoto.it. Tel. 031303466)

Logistica

Come arrivare

Autostrada A9/E35 uscita Como Lago poi indicazioni per lungo lago – Bellagio

Autostrada A9/E35 uscita per A59 poi indicazioni per lungo lago – Bellagio

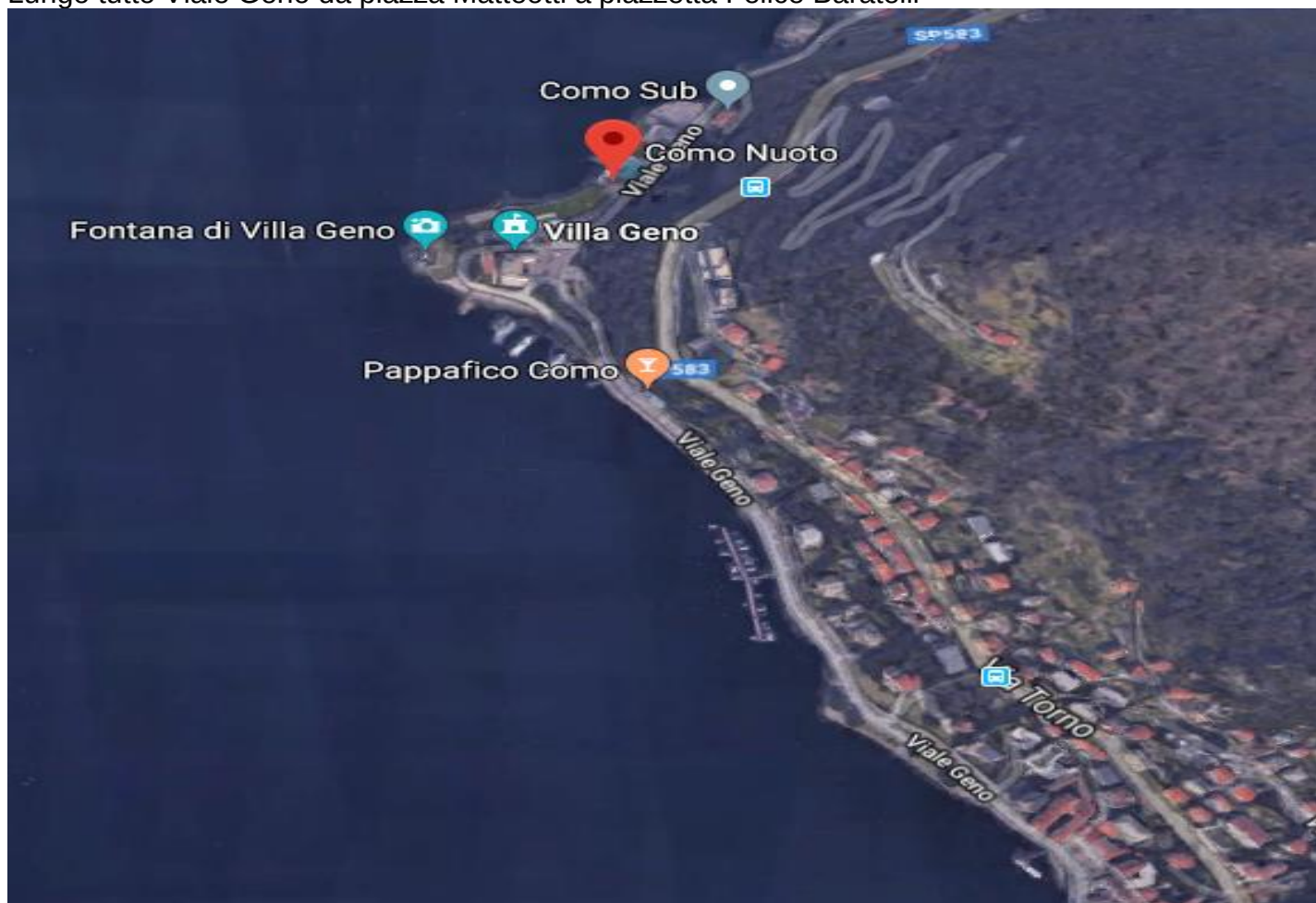
[mappa](#)

Parcheggi auto (a pagamento) e moto (gratis)

Via Torno

Via Foscolo

Lungo tutto Viale Geno da piazza Matteotti a piazzetta Felice Baratelli





MODULO ISCRIZIONE

NUOTATA DEL CENTENARIO DELLA COMO NUOTO SABATO 13 LUGLIO 2019

Il/la sottoscritto/a _____

nato/a a _____ Prov. _____

il _____ residente a _____

in via _____

Recapito telefonico _____ Cell. _____

e-mail _____

Società _____

Taglia T-shirt: ☐ **S** ☐ **M** ☐ **L**

CHIEDE

DI ISCRIVERSI alla Nuotata del Centenario della Como Nuoto (*barrare una **sola** casella*):

- | | |
|--|---------------|
| ☐ TORNO vs COMO NUOTO | 5 KM |
| ☐ BLEVIO vs COMO NUOTO | 2,5 KM |

A tale scopo dichiara:

consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti
(**confermare barrando le caselle**):

- ☐ di essere in possesso del Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo **non agonistico e che il presente è in corso di validità alla data della Nuotata**
- ☐ di essere in possesso del Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo **agonistico e che il presente è in corso di validità alla data della Nuotata**

Allergie a farmaci

Allegati:

1. fotocopia del certificato idoneità sportiva
2. ricevuta bonifico quota d'iscrizione

Accettazione

- dichiaro, sotto la mia responsabilità, che:

sono veri i dati sopraindicati e sono in buona salute; sono abile nuotatore e sono fisicamente idoneo alla partecipazione della manifestazione sportiva suddetta.

Pertanto iscrivendomi, verificata la validità delle condizioni di sicurezza predisposte, sollevo gli Organizzatori della manifestazione da qualsiasi responsabilità civile e penale per qualsiasi danno materiale, fisico o morale, diretto o indiretto che potesse derivare al Partecipante medesimo da eventuali incidenti prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Ho letto e accettato in tutte le sue parti il regolamento che mi è stato inviato unitamente al modulo d'iscrizione

Prendo atto che in caso di rinuncia alla manifestazione la quota d'iscrizione non verrà restituita e che gli organizzatori si riservano, a loro insindacabile giudizio, di limitare il numero di partecipanti e/o di escludere dalla manifestazione uno o più iscritti. L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o modificare orari e regole a proprio insindacabile giudizio, anche al fine di garantire la sicurezza. **In caso di mancato svolgimento l'importo versato quale quota d'iscrizione non verrà restituito.**

Consenso al trattamento dei dati

Premesso che con la sottoscrizione del modulo cartaceo di iscrizione ho preso atto dell'Informativa sul Trattamento, presto il consenso alla comunicazione dei dati a terzi, per necessità correlate e

dipendenti dallo svolgimento della manifestazione quali, a titolo meramente indicativo, assicurazione dei partecipanti, cronometraggio, classifica, contabili e fiscali.

Presto il consenso a ricevere informazioni su attività ed eventi dell'Associazione e a ricevere comunicazioni e/o newsletter, anche commerciali, da enti o società partecipanti all'evento. In caso di partecipante di età inferiore ai 18 anni il consenso deve essere prestato dal genitore o da chi ne fa le veci.

Presta il consenso al trattamento dei dati anche mediante eventuale profilazione, in relazione allo svolgimento della manifestazione in luogo pubblico con area wi-fi dedicata ed alla possibilità di "registrazione" con modalità elettroniche collegate ai dispositivi telefonici.

In caso di partecipante di età inferiore ai 18 anni il consenso deve essere prestato dal genitore o da chi ne fa le veci.

Liberatoria diritti di immagine

Dichiaro di avere partecipato, in data 13 luglio 2019, alla raccolta di materiale foto e video per l'evento prodotto per conto di A.S.D. COMO NUOTO

Autorizzo A.S.D. COMO NUOTO e/o i suoi aventi causa a qualsiasi titolo ad utilizzare liberamente tutto il materiale filmato/registrato/fotografato con e in ogni mezzo realizzato ed alle dichiarazioni e comunicazioni, ivi incluso il nominativo, in tutto il mondo, in perpetuo, concedendo sin d'ora a titolo gratuito a A.S.D. COMO NUOTO ampia liberatoria e autorizzazione alla cessione dei diritti relativi alla mia immagine, rinunciando a qualsiasi pretesa economica nei confronti della menzionata A.S.D. COMO NUOTO o dei suoi aventi causa, avendo ogni facoltà di procedere a tale autorizzazione.

....., li

Firma

