



ASST Lariana

CRAL Asl Como
Global Sport Lario ASD
La Mongolfiera ONLUS
Nessuno è Perfetto ONLUS
Oltre il Giardino ONLUS

LIBERA UNIVERSITÀ DEL TEMPO RITROVATO DEL SAN MARTINO DI COMO

PURIFICA L'AMBIENTE E ACCAREZZA LA MENTE

PROGRAMMA ACCADEMICO 2019/20

*“Coloro che contemplano la bellezza
della terra trovano riserve di forza che durano
fintanto che dura la vita”*

Rachel Carson, *Primavera silenziosa*

Che lusso: un lustro!

*Siamo arrivati al Quinto anno accademico
dell'università del Tempo Ritrovato e ne siamo
orgogliosi e felici.*

*Nel corso degli anni si è creato un forte legame di
costanza e affidabilità tra corpo docenti e studenti.*

*Un bene, se riconosciamo che Il punto di fragilità più
alto nell'operare culturalmente nel “disagio”, stia
proprio nel dare e trovare “continuità”.*

*E conforta come lo spirito di partecipazione nel
seguire le nostre lezioni quindicinali rimane sempre
notevole e vitale.*

*Vitale come il tema che quest'anno caratterizza le
nostre lezioni:*

Purifica l'ambiente e accarezza la mente.

*Argomento di stretta attualità, pertinente e centrale
alle nostre esistenze odierne e contingenti.*

*Esiste un rispetto per l'habitat naturale ed un'ecologia
della mente: di questo ed altro tratteremo a partire dal
7 ottobre per concludere il 18 maggio nel nostro anno
accademico 2019 - 2020.*

*Sempre nello spirito delle nostre linee guida naturali:
La nostra Università non corre ma: pensa, riflette,
“elogia la lentezza”, accarezza gli errori e non
punisce, non giudica, - ironizza - Nessun pregiudizio
o stigma. La conoscenza fa vincere la paura.*

Il rettore/poeta Mauro Fogliaresi

Calendario

LEZIONE 01-7 OTTOBRE 2019

“L'effetto terapeutico degli alberi”

Docenti: Maria José Cerezo, Mirna Ortiz Lopez.

LEZIONE 02-21 OTTOBRE 2019

“Alimentazione ospedaliera”

Docenti: Marco Storchi (Bologna), Consuelo Basili (Mantova)

LEZIONE 03-4 NOVEMBRE 2019

“Sconteniamoci”

Docenti: Dario Cremonesi, Sandro Tancredi

LEZIONE 04-18 NOVEMBRE 2019

“Gesti creativi, gesti di vita”

Docente: Alexandra Kalsdorf

LEZIONE 05-2 DICEMBRE 2019

“La luna dei poeti”

Docenti: Mauro Fogliaresi, Massimo Daviddi

LEZIONE 06-16 DICEMBRE 2019

“Musica e spiritualità, un cammino di guarigione”

Docente: Giancarlo Rinaldi

LEZIONE 07-13 GENNAIO 2020

“Van Gogh”

“Un ritratto inedito”

Docente: Roberto Sala

LEZIONE 08-27 GENNAIO 2020

*“Progetto aMicità. Il budget di salute e l'attivazione
di percorsi in comunità”*

Docente: Davide Motto

LEZIONE 09-10 FEBBRAIO 2020

“Il lavoro degli ESP nei servizi di salute mentale”

Docenti: Maria Del Campo, Anna Peregalli, Giancarlo Rinaldi, Cristina Frangi

LEZIONE 10-24 FEBBRAIO 2020

*“La coproduzione di un percorso di cura, metodi e strumenti
per il coinvolgimento attivo degli utenti, l'esempio della
Mental Health Recovery Star”*

Docenti: Deborah Rancati, Gianpaolo Scarsato, Ilaria Liscidini

LEZIONE 11-9 MARZO 2020

*“Riabilitazione psicosociale e inserimento socio lavorativo
degli utenti dei servizi di salute mentale. Situazione attuale
e prospettive in Regione Lombardia”*

Docenti: Fabio Mapelli, Marianna Pappalardo

LEZIONE 12-23 MARZO 2020

“Come cura una psicoanalisi”

Docenti: Anna Amati, Elena Verri (Associazione “Jonas”)

LEZIONE 13-6 APRILE 2020

“Fareassieme”

Docente: Marco Goglio

LEZIONE 14-20 APRILE 2020

*“L'armonia tra mente e corpo”: Yoga e tecniche di rilassamento.
Verso un benessere fisico, emotivo e mentale. Incontro con prova pratica*

Docenti: Ada Spreafico, Nicoletta Molteni, Marcella Bagattini.

LEZIONE 15-4 MAGGIO 2020

“Bachicoltura”

Docente: Ada Francesca Painsi

LEZIONE 16-18 MAGGIO 2020

“Coordinamento comasco salute mentale”

Docente: Tiziano Catolfi

LEZIONI DALLE 14.30

LIBERA UNIVERSITÀ' DEL TEMPO
RITROVATO
DEL SAN MARTINO DI COMO
Via Castelnovo, 1 Como
info.unisanmartino@gmail.com

SEGRETERIA

LUNEDÌ dalle 10.00 alle 11.00
nei lunedì di lezione dalle 14.00 alle 16.00
tel. 031 5477273

FACEBOOK Libera università del tempo ritrovato
del san Martino di Como