



Federazione
Italiana
Amatori
Sport
Per Tutti



Federazione
Internazionale
Sport
Popolari



Comitato Territoriale Fiasp di Como-Lecco-Sondrio
Omologazione n. 856.2018 del 12/06/2018

*Se manca la
pioggia spero
nel cielo*

AVIS

comunale Como

*Se manca il
sangue spero
in te*

Associazione Volontari Italiani Sangue

CON IL PATROCINIO DEL QUOTIDIANO **La Provincia**

Sabato 8 Settembre 2018

In notturna



Km. 6 – Km. 12

Manifestazione podistica ludico motoria a passo libero
omologata per i concorsi I.V.V. - FIASP

Concorso provinciale Paesaggi Lariani - Piede alato e Gamba d'argento

Ritrovo, partenza e arrivo a Como, in Via Fornace 1

(Sede AVIS Comunale di Como). Partenza libera ore 17.00 – 17.30

**Quattro pneumatici per autovettura al gruppo più numeroso
offertida Gommauto Lariana - Via Pasquale Paoli 46 Como**

Iscrizioni:

Avis Comunale di Como, via Fornace 1 - giorni feriali dalle 14,30 alle ore 18,30

Tel. 031/303267 - Fax 031/303271. E-mail: como@avisprovincialecomo.it

Contributo organizzativo: Km. 6 e 12 con riconoscimento € 5,00 (non soci FIASP € 5,50); senza riconoscimento € 2,00 (non soci FIASP € 2,50). I contributi sono maggiorati di €0,50.= per tutti i non soci FIASP per ottemperare al DM n. 296 del 20.12.2010. Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo del D.P.R. 633/72 e successive modificazioni, i contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente depliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali dell'articolo 2, comma 1 lettera A-B del D.LGS 460/97 e del comma 3° dell'articolo 111 del TUIR.

Termine iscrizioni: gruppi ore 18.00 di venerdì 7 settembre 2018. Singoli ore 17.30 di sabato 8 settembre 2018.

I cartellini di iscrizione verranno distribuiti dalle ore 17.00.

N. B.- I gruppi sono pregati di presentare l'elenco, sottoscritto dal responsabile, nel tempo stabilito.

Oltre tale termine non si accettano aggiunte o modifiche.

Responsabile:

Alberto Soave, Como Via Fornace n. 1, Tel. 031.303267, tessera Fiasp CO59107.

Ritrovo:

Como, in Via Fornace 1, sede AVIS Comunale di Como.

Posteggi:

Como zona Caserme, Piazzale Duca d'Aosta.

Percorsi:

I percorsi di 6 e 12 Km. Interessanti ed agibili a tutti si svolgono prevalentemente su strade asfaltate con segnalazioni chilometriche.

Partenza:

Ore 17,00 - 17,30 dallo stesso luogo del ritrovo ove è stabilito anche l'arrivo.

Chiusura manifestazione:

Ore 20,30 dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.

Ristoro:

Come da regolamento FIASP.

Riconoscimenti singoli:

Ai primi 300 iscritti T-shirt con logo Avis. Oltre tale numero saranno accettate solo partecipazioni senza riconoscimento.

Riconoscimenti gruppi:

Quattro pneumatici per autovettura al gruppo più numeroso (premio gentilmente offerto da Gommauto Lariana via Pasquale Paoli n. 46, Como). Premi gastronomici agli altri gruppi con almeno 20 iscritti.

Controlli:

Lungo il percorso verranno stabiliti posti di controllo e i riconoscimenti saranno consegnati solo dopo la presentazione del cartellino regolarmente punzonato.

Servizi Previsti:

Parcheggi, Assistenza Medica, Servizio Scopa. L'organizzazione declina ogni responsabilità circa eventuali furti e/o danni dovessero verificarsi.

Informazioni tecniche:

In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora, sia nella lunghezza dei percorsi che nel disegno dei tracciati.

Responsabilità:

Dichiarazione di deresponsabilizzazione - Il Partecipante è tenuto al rispetto di tutte le Norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche FIASP. Copia di tale Regolamento è presente e consultabile il giorno della Manifestazione presso il tavolo di visibilità federale FIASP, sede della partenza della Marcia. Non essendo tassativamente necessaria la presentazione del certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità fisiche e capacità atletiche. Per i minorenni sono Responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato.

L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione alla Manifestazione, accettano i Regolamenti FIASP consultabili presso il tavolo di visibilità della FIASP presente in ogni manifestazione.

Infortuni:

Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP.

L'infortunato, o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.", dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA di Pordenone Via De Paoli 7 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio. I partecipanti alla manifestazione sono tenuti al rispetto delle norme del vigente Codice della Strada

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni nelle località di effettuazione delle marce. L'Organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione.

Trattamento dati personali

Si informa che, ai sensi dell'art. 13 del regolamento UE n° 2016/679, **i dati anagrafici** da apporre sul cartellino di iscrizione alla manifestazione vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate dal D.M 20/12/2010 pubblicato in G.U. n. 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono nè trattati nè detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che **il mancato conferimento** di tali dati all'atto dell'iscrizione, **comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.**

Diritto d'Immagine: Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

Divulgazione manifestazione: Il presente opuscolo viene distribuito da incaricati direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi, l'eventuale ritrovamento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da considerare puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.



BERETTA

L'ARTE DEL PANE DAL 1950

BERETTA1950.COM

Torte compleanno e cerimonia
Servizio catering

Pasticceria
Capriccio di Como

Viale Lecco, 39 Como Tel. 031.302258
Via Varesina, 227 Como Tel. 031.525638

AVIS

comunale Como

Via Fornace 1 - Tel. 031/303267
E-mail: como@avisprovincialecomo.it
Lun. - Ven. ore 9,00-12,00 - 14,30-18,30
Sab. ore 9,00-12,00 - 14,30-18,00

NON SOLO DOLCE
di
MACRÌ ROBERTO

PASTICCERIA - PRODUZIONE PROPRIA
SEMIFREDDI - SERVIZIO PER CERIMONIE
Chiuso il Mercoledì

Albate (CO) Via S. Antonino, 8
Tel. 031.523355

Part. IVA 02307870135
E-mail: info@nonsolodolce.it

pasticceria
RoAn
caffetteria



Cremeria Bolla S.a.s.
di Carenzio Anna e C.

22100 Como
Via Boldoni, 6
Telefono 031 264 256
Via C. Cantù, 36
Telefono 031 241 258
Partita IVA 02332920137
info@cremeriabolla.it
www.cremeriabolla.it



CENTRO STUDI CASNATI
ALBERGHIERO
ISTITUTO • GIANNI BRERA

Luisita
dal 1921

Bar - Cremeria
Gelateria - Pasticceria
Servizio Catering

Negozio Via Dottesio, 15 22100 Como Tel. 031.266.078
Negozio Via Boldoni, 34 22100 Como Tel. 031.268.300
Laboratorio Via Dante, 123 22100 Como Tel. 031.266.264



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
Lombardia Onlus

Gente che ha midollo.