

Come Innamorarsi di sé stessi con i punti G

Le attrazioni fatali

Nell'epoca in cui sembrano moltiplicarsi gli errori quando si attraggono persone che poi risultano poco compatibili, o addirittura problematiche, come è possibile cambiare la calamita che c'è in noi?

Oppure, come mai, desiderandolo, ci sembra di non attrarre nessuno? Non è ora di prepararsi a un nuovo modo di amare partendo da noi stessi?

Promosso da

Spazio12

e Stringhe colorate

“Cos'è
l'Innamoramento?”

E se la soluzione fosse quella di iniziare da se stessi?
Coltivando i **Punti G**, dal **Gioco**

BRUCE LIPTON LIBRO:

L'EFFETTO LUNA DI
MIELE

alla
Gentilezza,
dalla
Generosità
alla
Gratitudine.



Conduce

Alberto Terzi

sociologo, Life e
Love coach



Le relazione con sé
stessi è la vera sfida

Le relazioni con gli



animali sono una
scuola di vita

CHRISTIAN SINGER

Elogio del
matrimonio e
altre follie

GARY CHAPMAN

i 5 linguaggi
dell'amore

Vale la pena ancora innamorarsi o, come dicono molti saggi, tutto è un'illusione?

Come capire se la persona che ci colpisce è quella giusta per noi?

E, soprattutto, quando una relazione è in atto, come mantenerla amorevolmente nella reciprocità?

L'idea è quella di seguire un percorso per coltivare e migliorare la relazione profonda con sé stessi e aprirsi alle opportunità a partire dai propri desideri. Penso che nessuno possa insegnare ad amare, ma insieme è possibile condividere stimoli, ricerche, riflessioni, meditazioni da cui ciascuno potrà trarre gli elementi per scoprire il suo desiderio d'amore e la sua migliore modalità di amare chiunque, quasi fosse un vestito speciale che solo lei o lui può indossare.

Come si svolge

Il breve e stimolante percorso prevede l'introduzione della scrittura autobiografica come strumento di manifestazione dei desideri e dei vissuti.

Tra gli autori di riferimento citiamo Bruce Lipton, Gary Chapman e Christian Singer.

Gli appuntamenti settimanali avranno la durata di circa 2 ore e prevedono varie fasi e metodologie di coinvolgimento: dal lavoro singolo di autobiografia al lavoro di gruppo,



TI INVITIAMO ALLA

Prima serata

LUNEDI' 13 febbraio

ALLE ORE 20.45

presso Spazio 12
via Sirtori 12

Per contatti: 3484765852
terzi.alberto@gmail.com

Non si ama col freno a mano alzato.